

Cennik SPA i Medi SPA

Zabiegi na ciało

Moc borowiny (1h 15')	225
• okład borowinowy całościowy	
• kąpiel borowinowa	
• masaż relaksacyjny 30'	
Moc solanki (1h 15')	175
• peeling solankowy	
• kąpiel solankowa	
• masaż relaksacyjny 30'	
Rytuał czekoladowy (1h 15')	265
• peeling czekoladowy	
• czekoladowa maska na ciało	
• masaż gorącą czekoladą 30'	
Lux orient (2h)	350
• peeling ciała	
• kąpiel Kleopatry – w kozim mleku	
• okład na ciało	
• masaż relaksacyjny 60'	
• balsam	
Rytuał „no stres” (1h)	199
• peeling ciała	
• kąpiel z hydromasażem	
• masaż gorącymi kamieniami 30'	

Masaże

Masaż klasyczny 30'/60'	90/140
Masaż relaksacyjny 30'/60'	80/130
Masaż dla dwojga 30'	170
Masaż stóp 30'	85
Masaż gorącymi kamieniami 30'/60'	110/160
Masaż gorącą czekoladą 30'/60'	110/180
Masaż świecą 30'	100
Masaż tkanek głębokich 30'/60'	95/145
Masaż twarz + szyja + dekolt 20'	59

Kąpiel z hydromasażem	36
Kąpiel z olejkami borowinowymi	45
Kąpiel solankowa	45
Okład borowinowy	
• częściowy	70
• całościowy	100
• plaster	30
Terapia energotonowa HiTop	
Witalizacja ogólnoustrojowa 30'	60
Witalizacja ogólnoustrojowa + 1 punkt 30'	70
Terapia energotonowa HiTop 1 punkt 30'	40
• +każdy kolejny punkt	10
Terapia energotonowa HiTop 1 punkt 30'	
Witalizacja ogólnoustrojowa 60'	100
Witalizacja ogólnoustrojowa + 1 punkt 60'	115
• +każdy kolejny punkt	15
Terapia energotonowa HiTop 1 punkt 60'	70
• +każdy kolejny punkt	15

Zabieg parafinowy	
• dłonie	45
• stopy	55
• dłonie + stopy	85
Kapsuła	
• Derma Life SPA Jet	80
• okład na ciało w kapsule	120
Peeling ciała	59
Maska na ciało	100
Świecowanie uszu	50

Kształtowanie sylwetki

Bieżnia podciśnieniowa vacu vell 30'	25
Thermalipo – zmniejszenie objętości tkanki tłuszczowej 30' / 60' /90'	100/160/195
Endermologia LPG – masaż podciśnieniowy	
20'	80
30'	110
45'	140
60'	170
90'	220

Kąpiele z hydromasażem

Z olejkami zapachowymi	40
Praska w piwie kąpielowym	70
Kleopatry w mleku kozim	70
Dla dwojga w mleku kozim	90
Dla dwojga w mleku kozim z szampanem	130

Zabiegi lecznicze

Drenaż limfatyczny Slide Styler	
• brzuch	50
• ramiona	60
• stopy, łydki, uda i biodra	80
• ramiona i brzuch	100
• stopy, łydki, uda, biodra i brzuch	120
Laseroterapia 1 pkt.	15
Ultradźwięki	20
Pole magnetyczne	20
Krioterapia miejscowa	20
Kinesiotaping 1 staw	50
• każdy kolejny staw	20
Terapia manualna 30'/45'/60'	60/110/140
Terapia Craniosacralna elementy	95
• 60'	145
General Osteopatic Treatment	110
Kinezyterapia indywidualna 30'/45'/60'	60/80/100

Cennik SPA i Medi SPA

Borowina – jest jednym z najcenniejszych darów natury. Borowiną wspomaga się leczenie stanów zapalnych, schorzeń mięśni, kości i stawów. Ponadto po zabiegu borowinowym, np. kąpeli czy okładach, skóra jest gładka jak aksamit.

Solanka – ma dobroczynne właściwości dla skóry, kości i organów wewnętrznych. Solanka uspokaja, poprawia nastrój, wycisza, zwiększa ukrwienie skóry, normalizuje ciśnienie krwi, poprawia odporność, polepsza regulację krążenia krwi.

Czekolada - wyszczupla oraz wpływa antycellulitowo na skórę, nawilża, wygładza oraz poprawia koloryt skóry, działa regenerująco oraz spowalnia procesy starzenia się skóry, utrzymuje skórę w doskonałej kondycji, poprawia krążenie i przepływ limfy, pobudza produkcję endorfin – hormonów szczęścia

Masaż klasyczny – jest to zbiór podstawowych technik masażu pozwalających doprowadzić do rozluźnienia mięśni oraz tkanek podskórnych, a także zwiększyć ukrwienie w okolicy poddanej zabiegowi, pozwala zmniejszyć ból oraz przyspieszyć procesy gojenia tkanek.

Masaż relaksacyjny – głównym celem jest poprawa stanu psychosomatycznego osoby masowanej poprzez odprężenie ciała i umysłu oraz zniwelowanie skutków stresu i zmęczenia w organizmie

Masaż stóp – jest to metoda leczniczego masażu, w której stymulowane są określone punkty i strefy odruchowe na stopach, odpowiadające poszczególnym narządom i układom ludzkiego ciała. Terapia uciskowa punktów reflektorycznych stóp powoduje reakcje fizjologiczne, które stymulują potencjał samouzdrawiania organizmu.

Masaż gorącymi kamieniami – jest zbawienny dla zmęczonego, zestresowanego ciała i umysłu współczesnego człowieka, relaksuje i regeneruje całe ciało. Ciepło płynące z kamieni oraz spokojne, powolne ruchy podczas wykonywania masażu, pozwalają na maksymalne rozluźnienie mięśni napiętych po całym dniu pracy.

Masaż gorącą czekoladą – to masaż relaksacyjno – odżywczy, wykonywany z wykorzystaniem prawdziwej czekolady. Doskonale zaspokajają potrzeby skóry suchej, pozbawionej napięcia, prawidłowego odżywienia, wymagającej regeneracji oraz wygładzenia. Przywraca harmonię całemu organizmowi.

Masaż świecą – powoduje głębokie nawilżenie, odżywienie, ukojenie, wygładzenie i uelastycznienie skóry, ma działanie przeciwzmarszczkowe, redukuje blizny, rozstępy, cellulit.

Masaż tkanek głębokich – to forma manualnej pracy z ciałem. To świadome, nieschematyczne podążanie za funkcją układu mięśniowo-powięziowego. Bezpośredni rodzaj pracy zwiększający gibkość i ruchomość tkanek miękkich. Masaż tkanek głębokich ma służyć rozluźnieniu napięć mięśni i powięzi, zmniejszeniu bólu – zwłaszcza w okolicy kręgosłupa, zwiększeniu ruchomości i elastyczności tkanek, umożliwieniu przybrania właściwej postawy ciała przez pacjenta.

Masaż twarz + szyja + dekolt – największy wpływ ma na skórę i mięśnie twarzy, szyi i dekoltu, pobudza krążenie, poprawia koloryt skóry, dotlenia, ujędrnia, uelastycznia oraz wzmacnia skórę, pobudza ją do odnowy, wygładza zmarszczki i spowalnia powstawanie nowych