



pensjonat pod
JEMIOŁĄ

Cennik SPA i Medi SPA

Zabiegi na twarz

Bomba witaminowa (każdy rodzaj cery) – 180 PLN

(demakijaż, masaż twarzy, peeling enzymatyczny, witaminowa serum-maską algowa, krem)

Działania:

- zwalcza wolne rodniki, działa antyoksydacyjnie
- przywraca skórze witalność i gładkość
- intensywnie dotlenia

Diamentowy zabieg odmładzający (cera dojrzała) – 180 PLN

(demakijaż, masaż twarzy, peeling enzymatyczny, diamentowa serum-maską algowa, krem)

Działania:

- wypełnia drobne zmarszczki
- napina skórę i dodaje jej sprężystości
- przeciwdziała wolnym rodnikom
- zapewnia długotrwałe nawilżenie

Arbuzowa moc nawilżenia (cera sucha) – 180 PLN

(demakijaż, masaż twarzy, peeling enzymatyczny, arbuzowa serum-maską algowa, krem)

Działania:

- redukuje zaczerwienienia i podrażnienia
- długotrwałe nawilża
- chroni przed wolnymi rodnikami i promieniowaniem UV
- rewitalizuje szarą zmęczoną cerę
- czyni cerę rozświetloną, gładką i aksamitną

Dotyk Kleopatry (cera sucha i wrażliwa) – 180 PLN

(demakijaż, masaż twarzy, peeling enzymatyczny, serum-maską algowa z kozim mlekiem, krem)

Działania:

- intensywnie nawilża
- wygładza i zmiękcza naskórek
- regeneruje i odżywia
- wyraźnie napina skórę
- działa łagodząco i antystresowo

Wit.C i rutyna (cera wrażliwa i naczynkowa) – 180 PLN

(demakijaż, masaż twarzy, peeling enzymatyczny, chłodząca serum-maską algowa, krem)

Działania:

- wzmacnia ścianki naczyń krwionośnych
- wycisza i łagodzi podrażnienia
- oczyszcza skórę z toksyn
- nawilża i napina skórę

Maska Cell Vitale peel off – 200 PLN

(demakijaż, peeling enzymatyczny, masaż twarzy-szyja-dekolt, maseczka peel off, krem)

Maski:

- ukojenie (cera wrażliwa naczynkowa)
- ujędrnienie
- anti-age
- nawilżenie

Skalpel – 250 PLN

Zabieg przeznaczony dla skóry dojrzałej z objawami spadku jędrności i elastyczności, zmęczonej, niedotlenionej, wymagającej regeneracji.

Działanie:

- liftingujące
- pobudza fibroblasty do produkcji kolagenu i elastyny
- wygładza, uelastycznia, nawilża i regeneruje skórę
- poprawia kontur twarzy
- skóra wygląda na wypoczętą, młodszą i zdrowszą

Sekret ślimaka – 300 PLN

Zabieg wykorzystujący naturalne właściwości śluzu ślimaka, doskonała propozycja dla osób, które chcą głęboko zregenerować i wygładzić swoją skórę, zabieg odpowiedni do wszystkich typów skóry.

Działanie:

- wspomaga naprawcze funkcje skóry
- poprawia wygląd i koloryt skóry
- dotlenia i odbudowuje skórę
- zmniejsza zmiany trądzikowe i niedoskonałości skóry

Zabiegi Cell Vitale – 450 PLN

z wykorzystaniem roślinnych komórek macierzystych – dzięki obecności roślinnych komórek macierzystych efekt zabiegu utrzymuje się dłużej i wnika **w głębsze warstwy skóry (posiadają właściwości odnowy i ochrony komórek).**

Zabiegi:

- oczyszczenie
- anti-age
- nawilżający

Pure Vitamin C – 450 PLN

Zabieg przeznaczony dla osób z cerą naczynkową, niedotlenioną i z przebarwieniami.

Działania:

- neutralizowanie wolnych rodników
- regulowanie i poprawa pigmentacji skóry
- stymulowanie odnowy komórkowej
- przyspieszenie gojenia się skóry
- polepszenie elastyczności i wyrównanie kolorytu skóry
- działa rozjaśniająco i ujędrniająco na skórę

Zabiegi na ciało

Moc borowiny (1h 15') – 200 PLN

Borowina – jest jednym z najcenniejszych darów natury. Borowiną wspomaga się leczenie stanów zapalnych, schorzeń mięśni, kości i stawów. Ponadto po zabiegu borowinowym, np. kąpeli czy okładach, skóra jest gładka jak aksamit.

- okład borowinowy całościowy
- kąpiel borowinowa
- masaż relaksacyjny 30'

Moc solanki (1h 15') – 155 PLN

Solanka – ma dobroczynne właściwości dla skóry, kości i organów wewnętrznych. Solanka uspokaja, poprawia nastrój, wycisza, zwiększa ukrwienie skóry, normalizuje ciśnienie krwi, poprawia odporność, polepsza regulację krążenia krwi.

- peeling solankowy
- kąpiel solankowa
- masaż relaksacyjny 30'

Rytuał czekoladowy (1h 15") – 250 PLN

- peeling czekoladowy (doskonale ściera obumarłe komórki warstwy rogowej naskórka, poprawia ukrwienie i wchłanianie składników aktywnych, skóra staje się miękka, gładka, doskonale nawilżona)
- czekoladowa maska na ciało (wyszczupla oraz wpływa antycellulitowo na skórę, nawilża, wygładza oraz poprawia koloryt skóry, działa regenerująco oraz spowalnia procesy starzenia się skóry, utrzymuje skórę w doskonałej kondycji, poprawia krążenie i przepływ limfy, pobudza produkcję endorfin – hormonów szczęścia)
- masaż gorącą czekoladą 30' (doskonale zaspokaja potrzeby skóry suchej, pozbawionej napięcia, prawidłowego odżywienia, wymagającej regeneracji oraz wygładzenia. Przywraca harmonię całemu organizmowi. Oddziałuje na psychikę i zmysły poprzez zapach, dotyk oraz słuch. Poprzez delikatną stymulację punktów energetycznych masaż przywraca równowagę przepływu energii, pobudza siły witalne, zmniejsza napięcia i stresy. Po zabiegu skóra pozostaje aksamitnie gładka, miękka, wypielęgnowana i gruntownie nawilżona).

Lux orient (2h) – 300 PLN

- peeling ciała
- kąpiel Kleopatry – w kozim mleku kąpielowym
- okład na ciało
- masaż relaksacyjny 60'
- balsam

Rytuał „no stres” (1h) – 180 PLN

jest zbawienny dla zmęczonego, zestresowanego ciała i umysłu współczesnego człowieka, relaksuje i regeneruje całe ciało. Ciepło płynące z kamieni oraz spokojne, powolne ruchy podczas wykonywania masażu, pozwalają na maksymalne rozluźnienie mięśni napiętych po całym dniu pracy.

- peeling ciała
- kąpiel z hydromasażem
- masaż gorącymi kamieniami 30'

Rytuał rozgrzewający (1h 30') – 280 PLN

- kapsuła SPA Jet
- okład na ciało
- masaż świecą 30'

Rytuał zimowy (1h 30') – 280 PLN

- okład borowinowy całościowy
- kapsuła SPA Jet
- masaż świecą 30'

Masaże

Masaż klasyczny – jest to zbiór podstawowych technik masażu pozwalających doprowadzić do rozluźnienia mięśni oraz tkanek podskórnych, a także zwiększyć ukrwienie w okolicy poddanej zabiegowi, pozwala zmniejszyć ból oraz przyspieszyć procesy gojenia tkanek.

30' 80 PLN

60' 130 PLN

Masaż relaksacyjny – głównym celem jest poprawa stanu psychosomatycznego osoby masowanej poprzez odprężenie ciała i umysłu oraz zniwelowanie skutków stresu i zmęczenia w organizmie.

30' 70 PLN

60' 120 PLN

Masaż stóp – jest to metoda leczniczego masażu, w której stymulowane są określone punkty i strefy odruchowe na stopach, odpowiadające poszczególnym narządom i układom ludzkiego ciała. Terapia uciskowa punktów reflektorycznych stóp powoduje reakcje fizjologiczne, które stymulują potencjał samouzdrawiania organizmu

30' 80 PLN

Masaż dla kobiet w ciąży – relaksuje, uspokaja, upiększa, zmniejsza napięcie mięśniowe, poprawia krążenie, zapobiega rozstępom skórnym, łagodzi dolegliwości bólowe kręgosłupa, zapobiega obrzękom kończyn dolnych i górnych, a także przyspiesza powrót do kondycji, jaką się miało przed urodzeniem dziecka.

30' 100 PLN

Masaż gorącymi kamieniami – jest zbawienny dla zmęczonego, zestresowanego ciała i umysłu współczesnego człowieka, relaksuje i regeneruje całe ciało. Ciepło płynące z kamieni oraz spokojne, powolne ruchy podczas wykonywania masażu, pozwalają na maksymalne rozluźnienie mięśni napiętych po całym dniu pracy.

30' 100 PLN

60' 150 PLN

Masaż gorącą czekoladą – to masaż relaksacyjny – odżywczy, wykonywany z wykorzystaniem prawdziwej czekolady. Doskonale zaspokaja potrzeby skóry suchej, pozbawionej napięcia, prawidłowego odżywienia, wymagającej regeneracji oraz wygładzenia. Przywraca harmonię całemu organizmowi.

30' 100 PLN

60' 180 PLN

Masaż świecą – powoduje głębokie nawilżenie, odżywienie, ukojenie, wygładzenie i uelastycznienie skóry, ma działanie przeciwzmarszczkowe, redukuje blizny, rozstępy, cellulit.

30' 100 PLN

Masaż tkanek głębokich – to forma manualnej pracy z ciałem. To świadome, nieschematyczne podążanie za funkcją układu mięśniowo-powięziowego. Bezpośredni rodzaj pracy zwiększający gibkość i ruchomość tkanek miękkich. Masaż tkanek głębokich ma służyć rozluźnieniu napięć mięśni i powięzi, zmniejszeniu bólu – zwłaszcza w okolicy kręgosłupa, zwiększeniu ruchomości i elastyczności tkanek, umożliwieniu przybrania właściwej postawy ciała przez pacjenta.

30' 80 PLN

60' 130 PLN

Masaż twarz + szyja + dekolt – największy wpływ ma na skórę i mięśnie twarzy, szyi i dekoltu, pobudza krążenie, poprawia koloryt skóry, dotlenia, ujędrnia, uelastycznia oraz wzmacnia skórę, pobudza ją do odnowy, wygładza zmarszczki i spowalnia powstawanie nowych.

20' 50 PLN

Pozostałe zabiegi

Mikrodermabrazja

- twarzy 80 PLN
- twarzy, szyi, dekoltu 100 PLN
- wybranej części ciała 100 PLN

Peeling kawitacyjny 60 PLN

Maseczka alga/kremowa twarz 50 PLN

Henna brwi/rzęs 10 PLN

Henna brwi + rzęs 15 PLN

Henna brwi + rzęs + regulacja 30 PLN

Świecowanie uszu 50 PLN

Depilacja ciepłym woskiem

- całe nogi 90 PLN
- uda 60 PLN
- łydki, pachy, przedramiona 40 PLN
- wąsik 25 PLN

Zabieg parafinowy

- dłonie 40 PLN
- stopy 50 PLN
- dłonie + stopy 80 PLN

Kąpiele

- z olejkami – z hydromasażem i olejkami zapachowymi 40 PLN
- praska – z hydromasażem w piwie kąpielowym 70 PLN
- Kleopatry – z hydromasażem w mleku kozim 70 PLN
- dla dwojga – w mleku kozim 80 PLN
- dla dwojga – w mleku kozim z szampanem 120 PLN

Kapsuła

- Derma Life SPA Jet 80 PLN
- okład na ciało w kapsule 120 PLN
- maska na ciało 100 PLN
- peeling ciała 50 PLN
- bieżnia podciśnieniowa vacu vell 30' 25 PLN

Kształotowanie sylwetki

Endermologia LPG – masaż podciśnieniowy

- 20' 80 PLN
- 30' 110 PLN
- 45' 140 PLN
- 60' 170 PLN
- 90' 220 PLN

Thermalipo – zmniejszenie objętości tkanki tłuszczowej

- 30' 100 PLN
- 60' 160 PLN
- 90' 195 PLN

Zabiegi lecznicze

Kąpiele

- z hydromasażem 32 PLN
- z olejkiem borowinowym 39 PLN
- solankowa z hydromasażem 39 PLN

Okład borowinowy

- częściowy 70 PLN
- całościowy 100 PLN
- plaster 30 PLN

Drenaż limfatyczny Slide Styler

- brzuch 50 PLN
- ramiona 60 PLN
- stopy, łydki, uda i biodra 80 PLN
- ramiona i brzuch 100 PLN
- stopy, łydki, uda, biodra i brzuch 120 PLN

Terapia energotonowa HiTop witalizacja ogólnoustrojowa 30' 60 PLN

Terapia energotonowa HiTop witalizacja ogólnoustrojowa + 1 punkt 30' 70 PLN
(każdy kolejny punkt + 10 PLN)

Terapia energotonowa HiTop 1 punkt 30' 40 PLN
(każdy kolejny punkt + 10 PLN)

Terapia energotonowa HiTop witalizacja ogólnoustrojowa 60' 100 PLN

Terapia energotonowa HiTop witalizacja ogólnoustrojowa + 1 punkt 60' 115 PLN
(każdy kolejny punkt + 15 PLN)

Terapia energotonowa HiTop 1 punkt 60' 70 PLN
(każdy kolejny punkt + 15 PLN)

Laseroterapia 1 pkt.

Ultradźwięki 10 PLN

Pole magnetyczne 15 PLN

Krioterapia miejscowa 15 PLN

Kinesiotaping 16 PLN

• 1 staw 50 PLN

• każdy kolejny staw 20 PLN

Terapia manualna

• 30' 70 PLN

• 45' 100 PLN

• 60' 120 PLN

Terapia Craniosacralna

• elementy 80 PLN

• 60' 130 PLN

General Osteopatic Treatment 110 PLN

Kinezyterapia indywidualna

• 30' 60 PLN

• 45' 80 PLN

• 60' 100 PLN



pensjonat pod
JEMIOŁĄ